



LC SUETSCHACH

KOSIAK LÖWE & BERGLAUF 28.09.2024

Einmal von Feistritz/Rosental auf den Kosiak und als starker Löwe zurückkommen – das kann man beim:

- **Kosiak Löwe Bergduathlon (Einzel, Team)**
 - 12,8km MTB mit 1160HM
 - 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Berglauf (Kärntner Berglaufcup 2024)**
 - 6,8km Berglauf mit 1020HM
- **Kosiak Löwe Light (Einzel, Teamwertung mit Durchschnittszeit)**
 - 4km MTB mit 450HM
 - 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Nachwuchsberglauf (Bambini – U16)**



Veranstalter: LC Suetschach

Registrierung, Anmeldung: <https://my.raceresult.com/269312/participants>

Zeitplan: geplanter Start 10:00 Uhr (wird laufend aktualisiert – siehe www.lcsuetschach.at)

Die am Veranstaltungstag geltenden Regeln und Veranstaltungsrichtlinien sind einzuhalten!

Bergduathlon - Kosiak Löwe: Zur allgemeinen offenen Wertung werden die internationalen akademischen Meisterschaften (IAM) ausgetragen.

Startberechtigt für die IAM-Wertung sind:

- inländische oder ausländische Studierende an einer Universität, FH oder PH
- Mitarbeiter*innen einer Universität, FH oder PH
- Absolventen*innen einer Universität, FH oder PH



ACHTUNG STUDIERENDE - Sichert euch einen Startplatz im USI - Kontingent (Anmeldungen unter: bernhard.seebacher@aau.at)

Berglauf: Streckenführung ident zum Bergduathlon mit Start ca. 400m unterhalb Parkplatz Johannsenruhe.

Kosiak Löwe light (TEAM / EINZEL): Start „obere Johannsenruhe“ (ca. 500m oberhalb des Parkplatzes), die restliche Streckenführung ident zum Bergduathlon (Teamwertung – Durchschnittszeit). Das Siegerteam in der Gesundheitswertung wird mittels Durchschnittszeitwertung ermittelt! Einzelwertung mittels schnellster Zeit.

Nachwuchs - Berglauf: Streckenführung im Bereich der Klagenfurter Hütte

Wertungs- & Altersklassen: ! zusätzliche Wertungsklassen AK in der allgemeinen Wertung Kosiak Löwe !, siehe www.lcsuetschach.at

