



LC SUETSCHACH

# KOSIAK LÖWE & BERGLAUF 28.09.2024

Einmal von Feistritz/Rosental auf den Kosiak und als starker Löwe zurückkommen – das kann man beim:

- **Kosiak Löwe Bergduathlon (Einzel, Team)**
  - 12,8km MTB mit 1160HM
  - 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Berglauf (Kärntner Berglaufcup 2024)**
  - 6,8km Berglauf mit 1020HM
- **Kosiak Löwe Light (Einzel, Teamwertung mit Durchschnittszeit)**
  - 4km MTB mit 450HM
  - 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Nachwuchsberglauf (Bambini – U16)**



Veranstalter: LC Suetschach

Registrierung, Anmeldung: <https://my.raceresult.com/269312/participants>

Zeitplan: geplanter Start 10:00 Uhr (wird laufend aktualisiert – siehe [www.lcsuetschach.at](http://www.lcsuetschach.at))

**Die am Veranstaltungstag geltenden Regeln und Veranstaltungsrichtlinien sind einzuhalten!**

**Bergduathlon - Kosiak Löwe:** Zur allgemeinen offenen Wertung werden die internationalen akademischen Meisterschaften (IAM) ausgetragen.

**Startberechtigt für die IAM-Wertung sind:**

- inländische oder ausländische Studierende an einer Universität, FH oder PH
- Mitarbeiter\*innen einer Universität, FH oder PH
- Absolventen\*innen einer Universität, FH oder PH



**ACHTUNG STUDIERENDE** - Sichert euch einen Startplatz im USI - Kontingent (Anmeldungen unter: [bernhard.seebacher@aau.at](mailto:bernhard.seebacher@aau.at))

**Berglauf:** Streckenführung ident zum Bergduathlon mit Start ca. 400m unterhalb Parkplatz Johannsenruhe.

**Kosiak Löwe light (TEAM / EINZEL):** Start „obere Johannsenruhe“ (ca. 500m oberhalb des Parkplatzes), die restliche Streckenführung ident zum Bergduathlon (Teamwertung – Durchschnittszeit). Das Siegerteam in der Gesundheitswertung wird mittels Durchschnittszeitwertung ermittelt! Einzelwertung mittels schnellster Zeit.

**Nachwuchs - Berglauf:** Streckenführung im Bereich der Klagenfurter Hütte

**Wertungs- & Altersklassen:** ! zusätzliche Wertungsklassen AK in der allgemeinen Wertung Kosiak Löwe !, siehe [www.lcsuetschach.at](http://www.lcsuetschach.at)

